









## LUNDI

## MARDI




## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Entrée	 Potage du Jour (Endives) au fromage fondu**	Salade mexicaine**	Chou blanc vinaigrette**	<b>DEJEUNER MOELLEUX</b> Terrine de légumes sauce ciboulette**	 Carottes râpées**
Plat	Escalope de Volaille** Pâtes Piperade  Omelette Nature**	Pavé de colin** Sauce Crème Riz Salsifis persillés à la crème	Sauté de veau sauce brune** Purée Crécy ( pommes de terre, carottes)  Carré fromage fondu**	 Samoussa aux légumes** Sauce tomate Semoule aux petits légumes	Rôti de Porc* sauce à l'oignon Lentilles aux oignons Rôti de dinde aux petits oignons** Pavé au thon haché sauce tomate**
Fromage	Tome pyrénéée	Brie	Petit Suisse sucré	Emmental	Tartare Ail et fines herbes
Dessert	 Crème dessert Vanille	Mandarine	Abricots au sirop	 Moelleux citron maison	 Poire

## LÉGENDE

-  Local  
 Végétarien  
 Recette du chef

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution












## LUNDI

## MARDI




## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Entrée	Betterave vinaigrette**	Chou fleur sauce cocktail**	 Pâté campagne cornichon* Maquereau à la tomate**	 Endives vinaigrette**	Potage légumes verts**
Plat	  Boeuf Bourguignon VBF**  Pomme Vapeur Carotte au Beurre  Baigan Pakora sauce tomate**	 Chili Végétarien (haricots rouges, poivrons, concentré de tomate, oignons)** Riz	Filet de Poulet** Haricot vert Pommes boulangères Pavé de colin sauce crème**	 Jambon blanc* Pâtes au gratin Jambon Dinde**  Galette panée pois légumes sauce crème**	Limande meunière**  Ecrasée de pomme de terre Sauce Citron
Fromage	Edam	Petit suisse aux fruits	Tomme noire	Camembert	Petit cotentin nature
Dessert	Fromage Blanc et coulis de fruits rouge	Kiwi	 Flan saveur vanille	Orange	Yaourt aromatisé

## LÉGENDE

 Local  
 Recette du chef  
 Viande Bovine Française

 Végétarien  
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution









## LUNDI

## MARDI




## MERCREDI


## JEUDI

## VENDREDI

Entrée	Potage du Jour (carottes)**	Salade Sariz**	 Céleri rémoulade**	Salade iceberg vinaigrette**	Chou rouge aux pommes**
Plat	Pavé au cabillaud haché** poêlée de courgette Sauce tomate Tortis	Emincé de volaille sauce crème** Gratin de butternut et pommes de terre Pavé de colin sauce dieppoise**	 Rôti de boeuf** Frites Sauce Bercy Tomate provençale  Falafel (pois chiche) sauce Tomate**	 Tartiflette* (pomme de terre- lardons-oignons-reblochon) Gratin savoyard à la dinde (pomme de terre-dès de dinde- fromage raclette)**  Gratin savoyard que fromage (pomme de terre-oignons- fromage reblochon)**	 Omelette Nature** Blé cuit aux champignons Sauce forestière
Fromage	Saint Paulin	Vache picon	Carré de l'est	Petit Suisse sucré	Fripons
Dessert	 Pomme	  Ecrasée de pomme maison	Yaourt nature sucré	Clémentines	Crêpe au sucre

## LÉGENDE

 Local  
 Recette du chef  
 Viande Bovine Française

 Végétarien  
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution










## LUNDI

## MARDI




## MERCREDI


## JEUDI

## VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade niçoise**	Potage légumes verts**	Concombre sauce bulgare**	Pizza au fromage**	Chou blanc vinaigrette**
Plat	Petit salé  Pomme Vapeur Lentilles aux carottes Rôti de dinde sauce moutarde**  Steak fromage Emmental sauce tomate**	Filet de merlu meunière** Ratatouille de légumes Pâtes	Rôti de dinde sauce au romarin** semoule Brocolis au beurre  Galette de quinoa à la provençale sauce crème**	 Légumes à la marocaine végétarien (pois chiches, carottes, concentré de tomate, cubes de butternut, haricots verts, oignon, poivron, épices marocaines)** semoule	 Sauté de boeuf à la milanaise**  Ecrasée de pomme de terre colin pané et dosette de ketchup**
Fromage	Tomme blanche	Mimolette	Buchette de chèvre	Petit Cotentin aux herbes	Gouda
Dessert	 Flan saveur caramel	 Poire	Purée Pomme Abricot	 Pomme	Yaourt au fruit mixé

## LÉGENDE

 Local  
 Recette du chef  
 Viande Bovine Française

 Végétarien  
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution









## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé**	 Céleri rémoulade**	Potage Tomates**	<b>GOULASH POLAIRE</b> Chou blanc vinaigrette**	 Endives vinaigrette**
Plat	Pavé au thon haché** Sauce tomate Gratin Dauphinois Haricot vert ails et fines herbes	 Boulettes de boeuf sauce bercy** semoule Brunoise de légumes  Boulettes au Soja tomate et basilic sauce tomate**	Sauté de porc* à la sauge Riz Poêlée de Champignons à la crème Sauté de dinde sauce à la sauge**  Galette de boulgour, pois chiche et emmental à l'orientale sauce forestière**	Goulash de boeuf** Pommes de terre noisettes Pavé de colin sauce nantua**	 Lasagne ricotta épinard chèvre** Salade iceberg
Fromage	Fripons	Saint Paulin	Petit suisse aux fruits	Brie	Tomme blanche
Dessert	 Crème dessert Vanille	Orange	Eclair au chocolat	Ile flottante	Kiwi

## LÉGENDE

 Local	 Végétarien
 Recette du chef	 Contient du porc
 Viande Bovine Française	

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution








## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade sombrero**	 Chou rouge vinaigrette**	Salade aux agrumes**	Crêpe au fromage**	Potage Potiron**
Plat	 Pot au feu (boeuf)** Légumes du Pot au Feu  Falafel (pois chiche) sauce Tomate**	Emincé de volaille sauce crème** Epinards hachés à la crème Riz  Omelette Nature**	Paupiette de veau sauce aux herbes** Brocolis au beurre Torsade Paupiette du pêcheur sauce dieppoise**	 Moussaka végétarienne (aubergines, pois chiches, champignons, carottes, coulis de tomate, oignon, fromage râpé)**	colin pané** Purée de Courgette et pommes de terre
Fromage	Pavé 1/2 sel	Tomme noire	Brie	Buchette de chèvre	Edam
Dessert	Délicatesse aux fruits	 Poire	 Flan saveur vanille	Banane	Purée Pomme Pêche

## LÉGENDE

 Local	 Végétarien
 Recette du chef	 Contient du porc
 Viande Bovine Française	

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution








## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage du Jour (carottes)**	salade beaucaire (endive-pomme betterave)**	Chou fleur sauce cocktail**	 Coleslaw**	Salami danois et Cornichon Galantine de volaille et cornichons** oeufs durs mayonnaise**
Plat	 Steak de blé et oignons sauce tomate** Coquille Haricot vert	 Jambon blanc* Pommes de terre sautées Sauce mayonnaise Salade iceberg Jambon Dinde** Pavé au cabillaud haché sauce crème**	 Boeuf Mode aux carottes** Frites  Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux sauce tomate**	Poêlée de colin doré au beurre** Sauce Citron Gratin de Poireaux et Pomme de Terre	Escalope de volaille sauce basquaise** Ratatouille de légumes Riz  Carré fromage fondu**
Fromage	Saint Paulin	Brie	Pavé 1/2 sel	Mimolette	Chanteneige
Dessert	Cocktail de fruits	Beignet au chocolat	Orange	 Flan saveur vanille	Ananas frais

## LÉGENDE

 Local	 Végétarien
 Recette du chef	 Contient du porc
 Viande Bovine Française	

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution













## LUNDI

## MARDI




## MERCREDI


## JEUDI

## VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage du Jour (potiron)**	Maïs vinaigrette**	 Concombre sauce ciboulette**	Salade Bulgare**	 Chou rouge vinaigrette**
Plat	Rôti de dinde** Carotte Vichy  Pomme Vapeur Sauce Jus de Romarin Pavé de colin sauce Brestoise**	 Sauté de boeuf à la milanaise** Macaronis Poêlée de Légumes  Nugget's au fromage**	 Sauté de porc* sauce Bercy Pommes de terre noisette Chevrier verts Sauté de dinde sauce bercy**  Galette de quinoa à la provençale sauce crème**	 Omelette Nature** Sauce forestière Riz aux champignons	Pavé de Hoki sauce citron** Bouquetière de légumes
Fromage	Camembert	Petit cotentin nature	Buchette de chèvre	Petit suisse aux fruits	Gouda
Dessert	Fromage blanc façon straciatella	  Ecrasée de pomme maison	 Poire	 Pomme	Yaourt nature sucré

## LÉGENDE

 Local  
 Recette du chef  
 Viande Bovine Française

 Végétarien  
 Contient du porc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

\*Présence de porc / \*\* Plat de substitution